«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ

с.Сухой Карабулак»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Денисова

**План мероприятий**

**по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни на территории Базарно-Карабулакского муниципального района**

**на 2020-2021чебный год**

**по МБОУ «СОШ с.Сухой Карабулак»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Исполнители** | **Срок исполнения** | **Ожидаемый результат** |
|  | Утверждение плана работы школы по профилактике наркомании, употребления ПАВ.  Составление социального паспорта школы и классов  Формирование банка данных трудных детей, детей «группы риска», неблагополучных семей | Зам.директора по ВР, кл.руководители | Сентябрь | Получение необходимой информации о детях и семьях находящихся в трудной жизненной ситуации, оказание педагогической и психологической помощи |
|  | Турнир "Любимые игры" в рамках профилактики наркомании и пропаганды здорового образа жизни среди молодежи | Учитель физической культуры | Сентябрь | Формирование здорового образа жизни обучающихся, профилактика наркомании. |
|  | Акция «Спорт как альтернатива вредным привычкам» школьные олимпийские игры. | Учитель физической культуры | Сентябрь | Умение выбирать альтернативу вредным привычкам. |
|  | Классные часы «Питание и наше здоровье» | Кл.руководители | Сентябрь | Приобщение к сбалансированной диете, соблюдению режима питания |
|  | Акция «Не нарушая закон» | Кл.руководители | Сентябрь |  |
|  | Беседа «Компьютеры, телефоны и наше здоровье» | Учителя ОБЖ | Сентябрь | Избежание злоупотребления в пользовании телефонами и компьютерами |
|  | Осенний легкоатлетический кросс «Спорт- против наркотиков» | Учителя физкультуры | Сентябрь | Оздоровление школьников, формирование здорового стиля жизни |
|  | Конкурс рисунков «Берегись! Это наркотики…» Беседа «Кто такие наркоманы?» | Учителя ИЗО | Сентябрь | Профилактика ПАВ |
|  | Методические рекомендации: «№ Об антинаркотической пропаганде  и профилактике наркоманию»,  «Об организации работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма». Операция «Внимание, дети!». Об итогах организации образовательными учреждениями отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в период летних каникул. | КДН и ЗП, Методист МБУ ИМЦ | Сентябрь | Повышение качества работы педагогического коллектива |
|  | Запись учащихся группы риска в кружки и секции. (1 – 11 классы) | кл.руководители | Сентябрь | Занятость |
|  | Инструктаж по ТБ «Я и улица» | Кл.руководители | Октябрь | Напомнить ПДД, их соблюдение |
|  | Кл.часы «Как победить соблазн?» | Кл.руководители | Октябрь | Противостояние силе соблазна, предотвращение вовлечения в |
|  | Месячник «Будущее района за здоровой молодежью» | Управление образования, кл.рук | 17 октября –  21 ноября | Месячник по профилактике употребления ПАВ |
|  | Анкетирование учащихся с целью выявления:  - уровня знаний о факторах риска;  - отношения детей разного возраста к ПАВ;  - знаний и отношения детей разных возрастных групп к здоровому образу жизни. | Кл.руководители | Октябрь | Выявление знания и отношения учащихся к употреблению наркотиков |
|  | Тематическая неделя «Безвредного табака не бывает» | Зав.ФАП | Октябрь | Обеспечить информационную безопасность обучающихся с помощью наглядных материалов |
|  | Диспут «Три ступени, ведущие вниз» | Зам.директора | Октябрь | Формировать умение у средних школьников расставлять жизненные приоритеты. |
|  | Анкетирование родителей  «Что вы   знаете о наркомании?» | Зам. директора  по ВР | Октябрь | Повышение правового уровня родителей |
|  | Родительский лекторий:- «Чтоб ребенок рос   здоровым» | Зам. директора  по ВР | Октябрь | Повышение правового уровня родителей |
|  | Родительское собрание:  «Неспецифические признаки употребления наркотиков»,«Отношение к людям другой национальности» | Кл.руковод | Октябрь | Повышение правовой ответственность родителей за воспитание своих детей. |
|  | Привлекать учащихся к работе спортивных секций, кружков | Руководители кружков  Классные руководители | Октябрь | Формирование здорового образа жизни |
|  | Месячник «Я умею говорить НЕТ!» | МБУ «ИМЦ» | 19 октября –  19 ноября | Профилактика ПАВ |
|  | Участие во Всероссийском уроке здоровья | Учителя физической культуры | Ноябрь | Пропаганда ЗОЖ |
|  | Общешкольное родительское собрание «Здоровье детей» Акция «Мы против курения» | ОУ | Ноябрь | Повышение правовой ответственность родителей за воспитание своих детей. |
|  | Месячник профилактики, проведение классных часов, бесед, просмотр видеофильмов на антинаркотическую тему с приглашением сотрудников ОВД, КДН и ЗП Участие в различных конкурсах антинаркотической направленности | Зам.директора по ВР, кл.рук | Ноябрь | Профилактика ПАВ  Взаимодействие с органами системы профилактики в районе |
|  | Выпуск   классных   газет и бюллетеней   антинаркотической направленности | Классные руководители | Ноябрь | Формирование здорового стиля жизни |
|  | Проведение месячника «За здоровый   образ жизни» | Зам. директора  по ВР | Ноябрь | Оздоровление школьников, формирование здорового стиля жизни |
|  | Беседа «Профилактика вирусных заболеваний», «Профилактика экстремистской деятельности в молодёжной среде» | Зав.ФАП | Ноябрь | Снижение заболеваемости  школьников |
|  | Проведение   совещаний   классных руководителей по   вопросам организации работы   с социально тревожными   детьми и детьми   группы риска | Зам. директора  по ВР | Ноябрь | Повышение психолого - педагогического уровня родителей |
|  | Провести беседы с родителями на темы:  -«Поведение подростка в школе и в классе»;  -«Дети и свободное время»;  -«Домашний труд подростка».  -«Опасная зависимость» (о наркомании, токсикомании, о вреде курения и алкоголя)», «Здоровые дети – будущее нации» | Классные руководители | Ноябрь | Формирование здорового образа жизни |
|  | Встреча с врачом - наркологом «Признаки   наркозависимости у ребенка» | ОУ | Ноябрь | Формирование здорового стиля жизни |
|  | Акция «Скажем наркотикам – Нет!» | Руководители ОУ, зам.директоров по ВР | Ноябрь | Изготовление и распространение памяток и информационных буклетов |
|  | Проведение операции «Подросток» | Инспектор ПДН ОУУП и ПДН МО МВД | Ноябрь | Ликвидация беспризорности |
|  | Участие в международном дне борьбы с курением. Воспитательное мероприятие: «Курить – себе вредить!». Беседы, лекции. | Классные руководители | Ноябрь | Пропаганда ЗОЖ. |
|  | Спортивные состязания «О, спорт, ты мир!» | Учитель физической кульуры | Декабрь | Заинтересованное отношение к спортивным мероприятиям |
|  | Акция «Красная ленточка» приуроченная Всемирному Дню борьбы со СПИДом | Школьное самоуправление  Зам.директора по ВР | Декабрь | привлечь внимание школьников к проблеме СПИДа и дать практические советы о путях передачи ВИЧ и о толерантном отношении к людям, носителям данного заболевания. |
|  | Проведение акций «Право на жизнь», «Сообщи, где тор­гуют смертью» в рамках Междуна­родного дня борьбы с наркотиками | Зам.директора по ВР | Декабрь | формирование антинарко­тического ми­ровоззрения, объединение усилий органов власти, право­охранительных органов, обще­ственных орга­низаций в про­тиводействии наркоугрозе |
|  | Всемирный День борьбы со СПИДом  Тематические беседы, классные часы с участием работников здравоохранения.  Акция «Молодёжь за здоровый образ жизни» | Кл.рук | Декабрь | Сформировать у учащихся поведенческие навыки ответственного отношения к своему здоровью. |
|  | Участие в проведении Международного дня борьбы со СПИДом (конкурсное сочинение, конкурс плакатов, рисунков, тестирование, беседа врача). Акции «Нет – наркотикам!», «Мы – за здоровый образ жизни!». Игра «Суд над вредными привычками». | Зам. директора по ВР. Классные руководители. Медработник. | Декабрь | Приобщение к ЗОЖ. |
|  | Родительский всеобуч. Классные родительские собрания:  - «Права и обязанности семьи»;  - «Наркомания – надвигается беда»;  - «Свободное время ребенка»;  - «Боремся с вредными   привычками»;  - «Здоровый образ жизни»;  - «Семья и физическая   культура   подростка»;  - «Оздоровление ребенка - основа   будущего»;  - «Основные   принципы обучения здоровому образу   жизни» и т.п. | Классные руководители | Декабрь | Повышение правового уровня родителей |
|  | Охват организованным отдыхом и трудом подростков в каникулярное время и интересным, содержательным досугом | Педагоги дополнительного образования, классные руководители | в течение всего года. | Проведение организованного досуга |
|  | Школьная спортивная Олимпиада  участие в «Лыжне 2021» | Учитель физической культуры | Январь | Популяризация ЗОЖ |
|  | Лекторий «Последствия употребления наркотических веществ»  Акция «Скажи ПАВ -НЕТ!» | ОУ | Январь | Обеспечить информационную безопасность обучающихся с помощью наглядных материалов |
|  | Родительское собрание:  «Организация совместной деятельности педагогов, детей и родителей по профилактике вредных привычек» | ОУ | Январь | Повышение правовой ответственность родителей за воспитание своих детей. |
|  | Участие в акции «Пешеход» | Кл.руководители | Январь | Соблюдение ПДД |
|  | Интеллектуальный    тир на тему «Мы выбираем здоровье и спорт» | ОУ | Январь | Формирование теоретических знаний о необходимости заниматься спортом и придерживаться здорового образа жизни. |
|  | Школьные зимние олимпийские игры | Учитель физической культуры | Январь | Повышение уровня мотивации к ЗОЖ, занятиям физкультурой, спортом. |
|  | Интернет - урок антинаркотической направленности | ОУ | Январь | формирования у подростков нравственных качеств, представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни |
|  | Коррекционное   занятие для родителей: «Внутрисемейные отношения   и их   роль в формировании здорового   образа жизни ребенка» | Зам. директора  по ВР | Январь | Повышение правового уровня родителей |
|  | Классные часы «Посеешь привычку – пожнешь характер» | Классные руководители | Январь | Формирование здорового образа жизни |
|  | Зимние олимпийские игры  Реализация комплекса ГТО | Уч. физкульт. Кл.руковод. | Январь | Уважение к памятным датам, формирование ЗОЖ |
|  | Лыжные гонки «А ну-ка, парни!» | Уч. физкульт. Кл.руковод. | февраль | Развитие чувства командного духа, формирование ЗОЖ |
|  | Выступление «Взаимодействие органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по раннему выявлению семейного неблагополучия и организация работы в данном направлении» | методист МБУ ИМЦ | Февраль | Повышение знаний по профилактике |
|  | Выступление «О работе образовательных учреждений Базарно-Карабулакского муниципального района по исполнению 120ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» | методист МБУ ИМЦ  ОУ | Февраль | Повышение знаний по профилактике |
|  | Турнир по волейболу «Спорт - альтернатива вредным привычкам»  мероприятие по введению спортивно – технического комплекса «Готов к труду и защите Отечества» | Учителя физической культуры | Февраль | Профилактика вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни среди учащихся |
|  | Акция «Мир прав человека» | ОУ | Февраль | Формирование у учащихся поведенческие навыки ответственного отношения к своему здоровью. |
|  | День правовых знаний . «Мои права и обязанности на дорогах». | Учителя ОБЖ,  Кл.руководители | Февраль | Предотвращение аварийных ситуаций на дорогах |
|  | Беседа «Факторы здоровья» | Кл.руководители | Февраль | Укрепление здоровья, снижение заболеваемости |
|  | Военно-спортивная игра «Зарница» | Учитель физической культуры | Февраль | Укрепление здоровья, снижение заболеваемости |
|  | Видеолекторий « Об этом стоит задуматься» | ОУ | Февраль | Формирование понимания того, что жизнь человеку дается один раз, нужно поменьше делать ошибки. |
|  | Диспут «Проблема наркомании – общая проблема!»» | Классные руководители | Февраль | Улучшится осведомление детей об опасности использования наркотических веществ. |
|  | Круглый стол «Дети и насилие. Как предотвратить беду» | ОУ | Февраль | Улучшится осведомление детей об опасности использования наркотических веществ. |
|  | Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда» | Зам. директора  по ВР | Февраль | Повышение правового уровня родителей |
|  | Родительский лекторий:  - «Предупреждение вовлечения     детей в наркотизацию» | ОУ | Февраль | Повышение правового уровня родителей |
|  | Подготовка и распространение среди родителей специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама | Школьное самоуправление | март | Просветительская работа среди родителей |
|  | Беседа «Осторожно – ледоход!»Инструктаж по ТБ на весенних каникулах. | Учителя ОБЖ  Кл.руководители | Март | Избежание травматизма |
|  | Классные часы «Я и компьютер» | Кл.руководители | Март | Укрепление здоровья, снижение заболеваемости |
|  | Месячник «Твое будущее – в твоих руках» | Классные руководители  Зам.директора по ВР | Март | Профилактика употребления ПАВ |
|  | Акция « Наша жизнь в наших руках» | ОУ | Март | Формирование у учащихся поведенческие навыки ответственного отношения к своему здоровью. |
|  | «Вредные привычки» - игровая программа | ОУ | Март | В игровой форме развивать у детей негативное отношение к вредным привычкам. |
|  | Акция «Я выбираю жизнь» | ОУ | Март | Повышение уровня мотивации к ЗОЖ, занятиям физкультурой, спортом;  умение противостоять вредным привычкам; |
|  | Месячник «Мы за здоровый образ жизни» | ОУ | 13 марта – 17 апреля |  |
|  | Викторина «Наши вредные привычки» | Классные руководители | Март | Формирование у учащихся поведенческие навыки ответственного отношения к своему здоровью |
|  | Формирование установок против вредных привычек у подростков. | методист МБУ «ИМЦ» | Март | Формирование у учащихся поведенческие навыки ответственного отношения к своему здоровью |
|  | О выполнении плана мероприятий по предупреждению наркомании, токсикомании и алкоголизма среди несовершеннолетних на территории муниципального образования | Начальник управления образования, методист МБУ ИМЦ | Март | Сплочённые дружные семьи, доброжелательные отношения в родителей с детьми. |
|  | ***Совещания с заместителями***  ***руководителей образовательных учреждений по воспитательной работе.*** РМО зам. директоров по ВР  «Профилактика правонарушений и преступлений среди обучающихся МБОУ» Об исполнении законов, направленных на профилактику распространения и пресечения незаконного оборота наркотиков, в учреждениях образования. | Руководитель РМО, руководитель МБУ ИМЦ, методист, КДН и ЗП | Март | Повышение знаний по профилактике |
|  | ***Совещания с заместителями***  ***руководителей образовательных учреждений по воспитательной работе.*** Об исполнении законов, направленных на профилактику распространения и пресечения незаконного оборота наркотиков, в учреждениях образования. | Начальник управления образования, методист МБУ ИМЦ | Март | Повышение знаний по профилактике |
|  | Месячник «Твое будущее – в твоих руках» | МБУ ИМЦ | Март | Профилактика ПАВ |
|  | Родительское собрание:  «Признаки наркотического опьянения» | ОУ | Март | Повышение правовой ответственность родителей за воспитание своих детей. |
|  | Родительское собрание по теме: “Вредные привычки и их влияние на здоровье. “Предупреждение алкоголизма, наркомании, табакокурения и т.п. | Администрация школы | Апрель | Просветительская работа с родителями |
|  | Единый тематический урок  «Мои действия, если я заложник» | Кл.руководители | Апрель | Повышение уровня бдительности школьников |
|  | Классные часы «Пешеход на дороге .Юный пешеход. Юный велосипедист». | Кл.руководители | Апрель | Предотвращение аварийных ситуаций на дорогах |
|  | Акция «Спасибо –НЕТ!» | ОУ | Апрель | Формирование у учащихся поведенческие навыки ответственного отношения к своему здоровью. |
|  | Беседа «Наркотики: употребление и злоупотребление»  Классный час «Загубленная жизнь» | Классные руководители | Апрель |  |
|  | Родительский лекторий:  - «Основы формирования трезвого   образа жизни» | ОУ | Апрель | Повышение правового уровня родителей |
|  | Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» под лозунгом | ОУ | Апрель | Развитие физической активности, привлечение родителей к проведению мероприятия. |
|  | Родительское собрание:  «Вклад моей семьи в благополучие и процветание Отечества», | ОУ | Апрель | Повышение правовой ответственность родителей за воспитание своих детей. |
|  | О профориентационной работе проводимой с обучающимися общеобразовательных учреждений. | Начальник управления образования, методист МБУ ИМЦ | Апрель | Поддержка здоровья обучающихся, организация досуга |
|  | Об организации работы по занятости несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации, в период летних каникул. О подготовке к реализации проекта «Лето-2021». | Начальник управления образования, методист МБУ ИМЦ | Апрель | Разработка плана работы |
|  | О ходе подготовки учреждений образования к  летней оздоровительной кампании. Об организации работы школьных лагерей с дневным пребыванием детей.  Об организации работы по занятости несовершеннолетних, в период летних каникул, о подготовке программы «Лето-2021». | Инспектор УО, методист МБУ ИМЦ, КДН и ЗП | Апрель | Разработка плана работы |
|  | О профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних | КДН и ЗП, управление образования | Апрель | Разработка плана работы |
|  | Участие в семинаре с зам. директорами по учебно-воспитательной работе МБОУ СОШ района по теме: «Актуальные вопросы организации работы с семьями, находящимися в социально опасном положении». | КДН и ЗП, управление образования, КЦСОН, зам. по ВР | Апрель | Разработка плана работы |
|  | Президентские состязания. Весенний легкоатлетический кросс | Кл.руковод.  Уч. физкульт. | Апрель | Здоровый образ жизни обучающихся. |
|  | Круглый стол для старшеклассников с просмотром видеофильмов по профилактике наркомании и алкоголизма, с приглашением консультанта КДН и ЗП | Зам.директора по ВР | Май | Профилактика употребления ПАВ |
|  | Проведение рейдо­вых ме­роприятий по мес­там кон­цен­тра­ции мо­лодежи, мес­там про­ведения до­суга не­со­вер­шенно­летних, в рамках операции «Под­рос­ток» | Администрация | Май | Взаимодействие с органами системы профилактики.  Профилактика правонарушений |
|  | Конкурс творческих работ  «Соблюдай законы дорог» | Кл.руководители | Май | Избежание травматизма, соблюдение ПДД |
|  | День здоровья | Учителя физкультуры | Май | Укрепление здоровья, снижение заболеваемости |
|  | Акция «В здоровом теле -здоровый дух» | ОУ | Май | Повысить интерес к спорту. |
|  | О работе ОУ с обучающимися, состоящими на различных видах учета. | Методист МБУ ИМЦ | Май | Разработка плана работы |
|  | Соревнования Мини футбол | Учителя физкультуры | Май | Пропаганда здорового образа жизни |
|  | Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» | Кл.руководит.  Учителя физкультуры | Май | Пропаганда здорового образа жизни |
|  | Классный час «Наркотики и их последствия для здоровья», «Что такое экстремизм? Чем он опасен?» | ОУ | Май | Формирование четкого понимания вреда для здоровья употребление наркотиков. |
|  | Тренинг «Я сам принимаю решения»  Конкурс «Мы – здоровое будущее страны» | Классные руководители | Май | Пропаганда здорового образа жизни |
|  | Викторина «Здоровье – это жизнь» | Кл.руководители | Июнь | Пропаганда здорового образа жизни |
|  | Конкурс рисунков  «Мир на планете – счастливы дети». | ОУ | Июнь | Научить ценить мир, дорожить им |
|  | Проведение тематических бесед с медицинскими работниками:  «Наркотики и здоровье»  «Можно ли избавиться от наркомании» | Руководители ОУ, кл. рук | Июнь | Формирование четкого понимания вреда для здоровья употребление ПАВ. |
|  | Организация встреч с сотрудниками МО МВД Базарно-Карабулакского района  «Уголовный кодекс о наркотиках»  «Свобода или наркотики» | Руководители ОУ, зам.дир. по ВР | Июнь | Формирование четкого понимания вреда для здоровья употребление ПАВ. |
|  | Веселые старты «Озорной колокольчик» | Июнь 2021 | Июнь | Развитие физической активности детей. |
|  | Родительское собрание: «Терроризм и безопасность на транспорте». | Руководители ОУ | Июнь | Повышение правового уровня родителей |
|  | Занятость в летний период | ОУ, Методист МБУ ИМЦ | Июнь | Занятость обучающихся в летний период |
|  | Беседа «Вода – источник жизни» | ОУ | Июль | Грамотное использование воды в целях сохранения и укрепления здоровья |
|  | Беседа «Каков полноценный отдых?» | ОУ | Июль | Расширение представления о полезном отдыхе |
|  | Цикл классных часов:  «Жизнь и смерть на конце иглы», «Подросток и наркотики. Взаимосвязь наркомании и других вредных привычек», «Ты попал в беду», «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков», «Здоровье - это жизнь», «Знаете ли вы?...»  Почему важно быть здоровым», «Самое главное в жизни – это…», «Имя беды – наркотики», «Взаимоотношения потребителя и продавца наркотиков», «Распространение наркомании и его последствия», «Признаки наркотического опьянения». | Руководители ОУ, кл.рук. | Июль | Формирование четкого понимания вреда для здоровья употребление ПАВ. |
|  | Беседа «Почему важно быть здоровым?» | Зав.ФАП | Июль | Формирование четкого понимания вреда для здоровья употребление ПАВ. |
|  | Родительское собрание:  «Толерантность: терпение и самоуважение» | Управление образования, руководители ОУ,  ДДТ, МБУ ИМЦ | Август | Повышение правовой ответственность родителей за воспитание своих детей. |
|  | Тренинг «Умей организовать досуг» | Зам. директора  по ВР | Август | Формировать умение распоряжаться своим свободным временем разумно. |
|  | Проведение рейдов «Подросток» в выходные, праздничные дни и каникулярное время в места массового отдыха подростков с целью выявления случаев   употребления     наркотиков и   асоциального поведения детей | Администрация, кл.рук | Август | Увеличение  числа учащихся, ориентированных на устойчивые нравственные качества, здоровый образ жизни |
|  | Индивидуальные профилактические беседы с   учащимися группы риска,   с целью предупреждения   употребления   наркотиков | Классные руководители | Август | Увеличение  числа учащихся, ориентированных на полезные привычки, устойчивые нравственные качества, здоровый образ жизни |
|  | Конкурс буклетов «Факторы здоровья» | Учителя ОБЖ | Август | Вовлечение школьников в пропаганду здорового образа жизни |